



## **Persönliche Entwicklung**

### **Kursinformation**

#### **„Persönlichkeit – der kleine, feine Unterschied“**

Was macht uns zu dem Menschen der wir sind? Was macht unsere Persönlichkeit aus?  
Ist der Mensch fähig, seine persönlichen Muster und Verhaltensweisen positiv zu verändern?  
Wie wird man selbstbewusster ohne gleich Andere mit dieser Stärke zu überrumpeln?  
Wie schafft man eine gute Mischung aus Freundlichkeit und Bestimmtheit?  
Und wie viel Informationen geben Menschen durch Kleidung, Verhalten, Persönlichkeit, Körpersprache über sich selbst preis, ohne dies überhaupt zu wollen?  
Wie wir alle wissen, macht jeder von uns einen gewissen Eindruck auf unsere Mitmenschen.  
Was wäre also wenn wir diesen Eindruck bewusst kontrollieren könnten? Was wäre wenn wir unsere verbale und nonverbale Sprache so gut beherrschen, dass wir diese gezielt und bewusst einsetzen könnten?  
Dies würde bedeuten, dass man lernen kann, seine Schwächen und seinen Stärken genau zu erkennen und bewusster einzusetzen.

Dieser Kurs eignet sich für den privaten, wie auch für den beruflichen Erfolg gleichermaßen.

Wer sich selbst gut kennt, kann auch andere Menschen besser verstehen und somit auch einen gezielten Eindruck hinterlassen.

**Denn Wissen ist Macht... und dieses Wissen macht auch den kleinen aber feinen Unterschied.**

#### **Kursinhalt:**

- Welcher Persönlichkeitstyp bin ich?
- Was sind meine Schwächen und Stärken?
- Wie erkenne ich andere Persönlichkeitstypen?
- Was sind die Vorteile und Nachteile der unterschiedlichen Typen?
- Wie kann ich mit den verschiedenen Typen umgehen lernen?
- Welche persönlichen Verhaltensmuster erkenne ich an mir?
- Was sagt meine Kleidung über mich aus?
- Wie sehr alltägliche Sprache über Erfolg oder Misserfolg entscheiden?

- Körpersprache als nonverbales Sprachrohr an meine Umwelt.
- Umgang mit persönlichen Erfolg und Misserfolg – Wie kann ich an mir arbeiten?
- Eigenlob – wie kann ich mir selbst sagen, dass ich etwas gut gemacht habe?
- uvm....

**Dieser Kurs enthält Theorie und einen Praxisteil mit Pferden.**

Dieser Kurs wird in drei Varianten angeboten:

**Variante I „Kompakt“**

<b>Inhalt</b>	Im „Kompakt“- Kurs werden die Themen aus dem Kursinhalt durchgegangen und mit interaktiven Mitteln einfach veranschaulicht. Dieser Kurs dient dem Einstieg in das „Persönlichkeitstraining“ und hilft, sich selbst und etwas besser verstehen und kennenzulernen.
<b>Dauer</b>	2 Tage (geblockt) – 5 h / Tag
<b>Unterlagen</b>	Ja
<b>Kaffee und Kuchen</b>	Ja
<b>Brötchen</b>	-
<b>Videoanalyse</b>	-
<b>Einzelcoaching</b>	-
<b>Kosten</b>	520€ / Teilnehmer inkl. MwSt.

**Variante II „Basic“**

<b>Inhalt</b>	Im „Basic“- Kurs wird tiefer auf unterschiedliche Persönlichkeitstypen eingegangen. Mit viel Selbstanalyse und interaktiven Übungen, lernt man diese unterschiedlichen Typen schnell zu erkennen und zu analysieren. Einführung in die Welt der Körpersprache. Sie lernen ihre Verhaltensmuster näher kennen und die Signale ihrer Mitmenschen besser zu deuten.
<b>Dauer</b>	3 Tage (geblockt) – 5 h / Tag
<b>Unterlagen</b>	Ja
<b>Kaffee und Kuchen</b>	Ja
<b>Brötchen</b>	-
<b>Videoanalyse</b>	-
<b>Einzelcoaching</b>	-
<b>Kosten</b>	850€ / Teilnehmer inkl. MwSt.

### Variante III „Intensiv“

<b>Inhalt</b>	<p>Dieser „Intensiv“- Kurs bietet das volle Programm. Persönlichkeitstypen, Lerntypen, Körpersprache und verbale Signale werden hier zum großen Thema. Man lernt Signale nicht nur zu erkennen, sondern diese auch gezielt einzusetzen. Mit Hilfe des umfangreichen und geballten Wissen, kann man sich selbst und Andere nach dem Kurs weit aus besser verstehen. Dieses Verständnis unterstützt nicht nur bei Aufarbeitung persönlicher Schwierigkeiten, sondern führt zu einer besseren Zusammenarbeiten mit Kollegen und im Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten. Richtiges Lob und Motivation für sich selbst und Andere, ist eines der Schlüsselemente im Umgang mit Mensch und Tier. Die Pferde zeigen Ihnen ihre Schwächen und Stärken auf und helfen Ihnen das Gelernte aus der Theorie in die Praxis umzusetzen.</p>
<b>Dauer</b>	4 Tage (je 2 Tage geblockt) – 5 h / Tag
<b>Unterlagen</b>	Ja
<b>Kaffee und Kuchen</b>	Ja
<b>Brötchen</b>	Ja
<b>Videoanalyse</b>	Mit Aufpreis möglich
<b>Einzelcoaching</b>	Mit Aufpreis möglich
<b>Kosten</b>	1.280 € / Teilnehmer inkl. MwSt.

Weiters bieten wir „Persönlichkeitstraining“ auch als private Einzelstunden an.



Martina Jeremic  
[www.TrickyHorse.at](http://www.TrickyHorse.at)

+43 664 / 419 439 2  
[trickyHorse@gmail.com](mailto:trickyHorse@gmail.com)