



Persönliche Entwicklung

Kursinformation

„Gruppendynamik und Teamwork – Wie wir gemeinsam mehr erreichen“

Dieser Kurs eignet sich besonders für Gruppen die beruflich oder in ihrer Freizeit miteinander zusammenarbeiten müssen. Sei es jetzt Mitarbeiter aus der selben Abteilung/Institution, Teams die an gemeinsamen Projekten arbeiten, Sportmannschaften oder Freizeitgruppen.

Dieser Kurs zeigt nicht nur wie man Missverständnisse mit präventiven Methoden vorbeugt, sondern hilft auch Gruppen mit bereits vorhandene Kommunikationsproblemen.

Sinn dieses Kurses ist eine spaßige und vertrauensvolle Basis zwischen den Gruppenmitgliedern zu entwickeln. Man lernt den Anderen und sich selbst besser zu verstehen und auch wie man richtiges Feedback gibt. Durch Vertrauensübungen und gemeinsamen Suchen nach Lösungswegen verschmilzt die Gruppe zu einer festen Einheit. Hier bieten wir den Rahmen richtiges Lob zu geben und vor allem auch ehrliches Lob zu empfangen. Diese Basis von fairen Feedback und richtigem Lob, gibt einem Team den richtigen Halt für einen erfolgreichen und motivierten (Neu-)Start.

Kursinhalt:

- Unterschiede in den Persönlichkeitstypen
- Welcher Typ bin ich und was sagt das über mich aus?
- Was sind meine Schwächen und Stärken und was sind die der Anderen?
- Welcher Position in einem Team wird meinen Charakter gerecht?
- Wie kommuniziert der jeweilige Persönlichkeitstyp?
- Welche Konflikte treten zwischen den unterschiedlichen Typen auf?
- Wie wichtig ist das „Wissen über die verschiedenen Charaktertypen“ in einer Gruppe?
- Was heißt es „Den Andere zu verstehen?“
- Präventionen zu Kommunikationsproblemen in einer Gruppe
- Was ist richtiges Feedback? Wie gibt man es und wie empfängt man es?
- Wie wichtig ist ehrliches Feedback für Motivation und Erfolg einer Gruppe?

Dieser Kurs enthält Theorie und einen Praxisteil mit Pferden.

Kurs: „Gruppendynamik und Teamwork“ - 2 Tageskurs

Kursablauf

Inhalt	laut Kursinformation
Dauer	2 Tage
Unterlagen	Ja
Kaffee und Kuchen	Ja
Brötchen	Ja
Videoanalyse	-
Einzelcoaching	-
Kosten	800€ / Teilnehmer inkl. MwSt.

Mit Gruppenübungen und gemeinsamen Spielen, wird der Kurs zu einem unvergesslichen Erlebnis, dass der Gruppe zeigt, was für ein unglaublich tolles Team sie ist.



Martina Jeremic
www.TrickyHorse.at

+43 664 / 419 439 2
trickyHorse@gmail.com